

## Ung Mødregruppe

### Tilbud til unge gravide og mødre i Ishøj Kommune

#### Målgruppe

Unge i alderen 16 til 25 år, som er gravide eller er mødre til små børn – og som har bopæl i Ishøj Kommune.

#### Formål

Formålet med Ung Mødregruppe er at tilbyde dig, som er mellem 16 og 25 år, og som er gravid eller mor til et lille barn, mulighed for at møde andre unge, som er blevet forældre. I Ung Mødregruppe får du mulighed for at skabe et lokalt netværk og for at diskutere ny viden om graviditet og børn.

#### Indhold

I Ung Mødregruppe tager vi udgangspunkt i jeres egne oplevelser, og i det der optager jer mest i øjeblikket. Under møderne i Ung Mødregruppe vil der ofte blive sat et emne på programmet, som vi fordyber os i - eksempelvis børns følelsesmæssige udvikling, børns sprog og motorik, hvordan er det at være blevet en familie, pasning efter barselsorlov osv. På baggrund af jeres ønsker inviteres andre fagpersoner desuden til at holde oplæg og deltage i dialogen – eksempelvis tandplejer, familierapeut, tale-/hørekonsulent eller UU-vejleder. I Ung Mødregruppe tager vi jævnligt på små ture ud af huset lokalt i Ishøj – for eksempel til Bredekærgård, biblioteket eller havnen. Et par gange om året tager vi også en større tur til enten ZOO, Tivoli eller Bakken.

#### Forløbsbeskrivelse

Ung Mødregruppe mødes hver onsdag kl. 10.30 til 13.15 i Stenbjerggård Beboer- og Kulturhus. Det er muligt at starte i gruppen allerede i graviditeten og deltage frem til barselsorloven slutter.

#### Ramme for samarbejdet

Når man har besluttet sig for at deltage i gruppen forventes det, at man deltager hver gang.



#### Kontakt

Sundhedsplejerskerne  
Marianne Reves Tlf. 5123 1383  
Marianne Bidstrup Tlf. 5123 1382

## Tandsundhed i sårbare og udsatte familier i Ishøj Kommune

#### Målgruppe

Sårbare og udsatte børn i alderen 3-15 år i den kommunale tandpleje, med ringe tandsundhed, samt deres forældre, som ligeledes har uhensigtsmæssige tandplejevaner og en ringe tandsundhed, og som ikke kan gå i privat tandlægepraksis.

#### Formål

Formålet med tilbuddet er, at hjælpe og motivere jer som forældre til at kunne mestre jeres egen tandsundhed og til at varetage jeres barns tandsundhed.

#### Indhold

Vi gennemfører forebyggende og restaurerende tandbehandling af både jeres barn og jer som forældre.

#### Forløbsbeskrivelse

Tilbuddet er et pilotprojekt, som forløber over 3 år. Når I er visiteret til tilbuddet, vil der være følgende faser for jer som forældre:

- Udfyldelse af spørgeskema
- Motiverende samtaler
- Undersøgelse og behandlingsplanlægning
- Restaurerende og forebyggende tandbehandling
- Evaluering og udslusning til privat tandlægepraksis

Jeres børn deltager fortsat i den kommunale børne- og ungetandpleje på lige fod med kommunens øvrige børn og unge.

#### Ramme for samarbejde

Pilotprojektet afvikles i perioden oktober 2017 – september 2020, hvor det som udgangspunkt forventes, at I deltager i hele projektperioden.

Indsatsen i pilotprojektet er tænkt som en helhedsindsats, hvorfor der samarbejdes tæt med Center for Børn og Forebyggelse, Borgerservice og Jobcenteret. Indsatsen skal således understøtte samspillet mellem de forskellige instanser i Ishøj Kommune, så der arbejdes ud fra et helhedssyn til gavn for borgerne i målgruppen, således at både børn og forældre oplever en højere livskvalitet, samt at de på længere sigt opnår en bedre tandsundhed gennem forebyggelse og behandling.

#### Kontakt

Tandklinikassistent Jette  
Ahlstrøm, Ishøj Kommunale  
Tandpleje, tlf. 4356 0275.