

Ung Mødregruppe

Tilbud til unge gravide og mødre i Ishøj Kommune

Målgruppe

Unge i alderen 16 til 25 år, som er gravide eller er mødre til små børn – og som har bopæl i Ishøj Kommune.

Formål

Formålet med Ung Mødregruppe er at tilbyde dig, som er mellem 16 og 25 år, og som er gravid eller mor til et lille barn, mulighed for at møde andre unge, som er i samme situation. I Ung Mødregruppe får du mulighed for at skabe et lokalt netværk og for at diskutere ny viden om graviditet og børn.

Indhold

I Ung Mødregruppe tager vi udgangspunkt i jeres egne oplevelser, og i det der optager jer mest i øjeblikket. Under møderne i Ung Mødregruppe vil der ofte blive sat et emne på programmet, som vi fordyber os i - eksempelvis børns følelsesmæssige udvikling, børns sprog og motorik, hvordan er det at være blevet en familie, pasning efter barselsorlov osv. På baggrund af jeres ønsker inviteres andre fagpersoner til at holde oplæg og deltage i dialogen – eksempelvis tandplejer, familierapeut, tale-hørekonsulent eller UU-vejleder.

I Ung Mødregruppe tager vi jævnligt på små ture ud af huset lokalt i Ishøj – for eksempel til Bredkærgård, biblioteket eller havnen. Et par gange om året tager vi også en større tur til enten ZOO, Tivoli eller Bakken.

Forløbsbeskrivelse

Ung Mødregruppe mødes hver onsdag kl. 10.30 til 13.15 i Stenbjerggård Beboer- og Kulturhus. Det er muligt at starte i gruppen allerede i graviditeten og deltage frem til barselsorloven slutter.

Ramme for samarbejdet

Når man har besluttet sig for at deltage i gruppen forventes det, at man deltager hver gang.



Kontakt

Sundhedsplejerskerne

Marianne Reves Tlf. 5123 1383

Marianne Bidstrup Tlf. 5123 1382