

Ungerådgivning

Målgruppe

Unge i alderen 15-25 år.

Formål

Ungerådgivningen er et tilbud til dig, der har ønske om en samtale med en psykolog.

Indhold

Samtalernes temaer kan være mange, fx skilsmisse hos forældrene, konflikter derhjemme, tristhed, ensomhed, præstationsangst eller mobning. Du bestemmer, hvad der skal tales om.

Forløbsbeskrivelse

Det er muligt at få kortere forløb på op til fem samtaler.

Vi kan desuden give dig vejledning om, hvor du videre kan få hjælp til spørgsmål, bekymringer og problemstillinger.

Ramme for samarbejde

Samtalerne kan være anonyme, eller du kan vælge at opgive dit navn. Psykologerne har tavshedspligt om indholdet af samtalerne, på nær oplysninger i forhold til den skærpede underretningspligt, hvis du vælger at opgive dit navn. Samtalerne kan foregå på ungdomsskolerne i Ishøj og Vallensbæk eller på en skole i kommunen.



Kontakt

Kontaktpersoner er

Ása Egholm Tlf. 2949 8780 og Stine

Thomsen Tlf. 4022 2945

